

**PUB-NO:** CH000621701A5

**DOCUMENT-  
IDENTIFIER:** CH 621701 A5

**TITLE:** Apparatus allowing stimulation and promotion of the  
blood flow

**PUBN-DATE:** February 27, 1981

**INVENTOR-INFORMATION:**

**NAME COUNTRY**

PAL, MATYAS CH

**ASSIGNEE-INFORMATION:**

**NAME COUNTRY**

PAL MATYAS N/A

**APPL-NO:** CH00107278

**APPL-DATE:** February 1, 1978

**PRIORITY-DATA:** CH00107278A (February 1, 1978)

**INT-CL (IPC):** A61H031/00

**EUR-CL (EPC):** A61H001/02

**US-CL-CURRENT:** 601/90

**ABSTRACT:**

CHG DATE=19990617 STATUS=O> The apparatus consists of a support (11) rotationally mounted on a framework (10) so as to be able to rotate around a horizontal axle (12), of a strap (17) and restraining bands (18) making it possible to attach to this support a person in the reclined position, all this being done so that this person rotates with the support and can be immobilised in at least one angular position.



CONFÉDÉRATION SUISSE  
OFFICE FÉDÉRAL DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Int. Cl.: A 61 H 31/00

Brevet d'invention délivré pour la Suisse et le Liechtenstein  
Traité sur les brevets, du 22 décembre 1978, entre la Suisse et le Liechtenstein



FASCICULE DU BREVET A5

11

621 701

21 Numéro de la demande: 1072/78

73 Titulaire(s):  
Matyas Pal, Genève

22 Date de dépôt: 01.02.1978

72 Inventeur(s):  
Matyas Pal, Genève

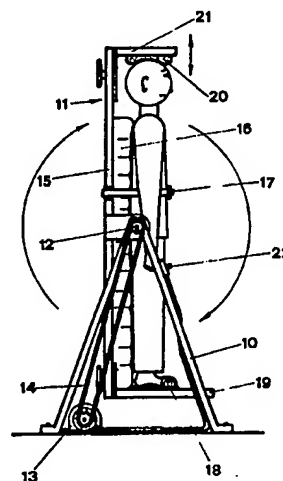
24 Brevet délivré le: 27.02.1981

45 Fascicule du brevet  
publié le: 27.02.1981

74 Mandataire:  
Georges R. Charbonnier, Genève

54 Appareil permettant d'activer et de favoriser la circulation du sang.

57 L'appareil est constitué par un support (11) monté rotativement sur un bâti (10) de manière à pouvoir tourner autour d'un axe horizontal (12), par une sangle (17) et des brides (18) permettant d'attacher sur ce support une personne en position couchée, le tout de manière que cette personne tourne avec le support et puisse s'immobiliser au moins dans une position angulaire.



## REVENDECATIONS

1. Appareil permettant d'activer et de favoriser la circulation du sang, caractérisé par le fait qu'il est constitué par un support monté rotativement sur un bâti de manière à pouvoir tourner autour d'un axe horizontal, par des moyens permettant à une personne au moins d'y prendre place et de s'y attacher, le tout de manière à pouvoir tourner avec le support et s'immobiliser temporairement au moins dans une position angulaire.

2. Appareil selon la revendication 1, caractérisé par le fait qu'il comprend un moteur permettant d'entraîner le support en rotation.

3. Appareil selon la revendication 1, caractérisé par le fait que ledit support comporte un sommier sur lequel la personne s'étend allongée.

4. Appareil selon la revendication 1, caractérisé par le fait que ledit support comporte un siège sur lequel la personne s'assied.

5. Appareil selon la revendication 1, caractérisé par le fait qu'il comprend un sommier et un siège interchangeables.

On connaît des méthodes de culture physique telles que le yoga, qui ont pour but non seulement d'apporter à leurs adeptes un sentiment de relaxation, mais encore d'activer et de favoriser la circulation du sang, en particulier au niveau du cerveau dont l'irrigation sanguine n'est pas toujours parfaitement assurée.

Un des exercices proposés à cet effet consiste à se maintenir sur la tête, les jambes en l'air, le plus longtemps possible, de manière que le sang irrigue sous l'action de la pesanteur l'ensemble des cellules et des vaisseaux du cerveau.

Malheureusement ces exercices sont fatigants et posent souvent des problèmes d'équilibre. Dans ces conditions, ils ne sont pas pratiqués assez longtemps et assez fréquemment.

La présente invention a pour objet un appareil qui permet à la fois de se relaxer et de soumettre le corps à des actions favorisant la circulation du sang, en particulier au niveau du cerveau, cela sans aucune fatigue et en supprimant tous les problèmes d'équilibre.

Cet appareil est caractérisé par le fait qu'il est constitué par un support monté rotativement sur un bâti de manière à pouvoir tourner autour d'un axe horizontal, par des moyens permettant à une personne de prendre place sur ce support et de s'y attacher, le tout de manière à pouvoir tourner avec lui et s'immobiliser au moins dans une position angulaire.

Le dessin ci-annexé représente, à titre d'exemple, une forme d'exécution et une variante de l'objet de l'invention.

La fig. 1 est une vue en élévation de côté de la forme d'exécution;

la fig. 2 est une vue en élévation de face;

la fig. 3 illustre le fonctionnement de l'appareil;

la fig. 4 est une vue en élévation de côté de la variante.

L'appareil représenté aux fig. 1 à 3 comprend un bâti 10 fixé au sol et un support rotatif 11 sur lequel une personne peut prendre place en position allongée.

L'axe de rotation 12 du support 11 est horizontal et peut être entraîné en rotation avec le support 11, dont il est rotativement solidaire, par un moteur électrique à réducteur 13 par l'entremise d'une chaîne 14.

La personne est fixée sur le support 11 contre un sommier 15 garni d'un matelas 16. Elle est attachée par une ceinture ventrale 17, ses pieds sont engagés dans des brides 18 fixées sur une plate-forme 19 et sa tête prend appui contre un coussinet 20 fixé sur la partie horizontale d'une équerre 21.

La plate-forme 19 et l'équerre 21 sont réglables sur le sommier 15, de manière que l'on puisse, d'une part, adapter le support à la taille de la personne et, d'autre part, obtenir que le centre de gravité de cette dernière se trouve si possible au même niveau que l'axe 12.

Un interrupteur électrique 22 permet à la personne placée sur le support de faire tourner, demi-tour par demi-tour, à une vitesse de rotation relativement lente, ce support.

Cette personne peut ainsi amener son corps dans la position illustrée à la fig. 3, c'est-à-dire avec la tête en bas, et s'y maintenir le temps qu'elle désire sans aucun effort et sans aucun problème d'équilibre. Dans cette position, le sang irrigue mieux le cerveau que dans la station debout.

La répétition de cet exercice peut, dans certains cas stopper, éventuellement faire régresser des phénomènes de vieillissement de cellules, voire de fonctions, liés à une mauvaise irrigation ou une absence d'irrigation des tissus cervicaux.

Dans la variante illustrée à la fig. 4, la personne est assise sur le support qui présente, à cet effet, un siège 23 également réglable sur le sommier et elle est attachée sur ce siège par une ceinture 24.

On peut envisager de combiner, dans une autre variante, les appareils représentés au dessin, c'est-à-dire en utilisant pour le support des éléments interchangeables.

Une autre manière d'utiliser l'appareil consiste à tourner sans interruption pendant un certain temps, de façon que, sous l'action de la force centrifuge, le sang circule plus facilement dans certaines parties du corps.

Dans une autre variante, on pourrait envisager de supprimer l'entraînement motorisé du support 11, de manière qu'il tourne librement sur lui-même sous l'action de déplacement du centre de gravité de la personne qui est fixée sur le support. Ces déplacements peuvent être obtenus simplement en plaçant alternativement les bras ou les avant-bras vers la tête ou vers le bassin.

Enfin, on peut envisager de déséquilibrer le support par rapport à son axe de rotation, de manière à pouvoir utiliser l'appareil comme une balançoire. En donnant à chaque période d'oscillation un léger élan avec le corps, on peut soit maintenir une certaine amplitude d'oscillation, soit augmenter cette amplitude jusqu'à atteindre le point mort pour lequel la tête est en bas et passer ce point mort en faisant un tour complet. On choisira l'amplitude de façon qu'elle procure un sentiment de relaxation optimal.

